

【學習目標】

1. 透過觀察與討論，能辨識出吸毒前後的差異。
2. 透過愛心便利貼，能抉擇調整負面情緒的適當方法，學會拒絕毒品。

【教學準備】

1. 電腦、單槍投影機播放設備。
2. 教材：教學簡報 PPT、吸毒前後對照圖片、學習單。
3. 教具：愛心便利貼、彩色筆 30 枝。

【教學小撇步】

1. 課堂中須馬上集中孩子注意力時，請多利用一開始培養的默契 123。
2. 故事文本，除了自己說，還可以全班念、分組念或是用問答的方式。
3. 活動二「大家來找碴」，孩子分享完後要記得做統整歸納人在吸毒後的改變。
4. 活動三「做出好選擇」進行中，可能有孩子情緒表達非預期的負面情緒或有一些反社會性的做法出現在便利貼上，不須特別討論或糾正，以免影響課程進行。待課程結束後，再與該班老師討論，供老師作為輔導依據。

【24 小時免費諮詢反毒專線】

0800-770-885 (0800-請請您-幫幫我)

【反毒諮詢機構及單位】

- 各地方毒品危害防制中心：
<https://antidrug.moj.gov.tw/lp-72-2.html>
- 教育部防制學生藥物濫用資源網：
<http://enc.moe.edu.tw>

【新型態毒品資訊】



【反毒大本營】



校園防毒守門員 家長志工入班宣導教材



新「吸」遊記

【單元一】八戒大變身

- 課程對象：國小五年級上學期
- 教學時間：40 分鐘

109 年 4 月 30 日編製

教育部國民及學前教育署 編製



【單元一】八戒大變身 教學活動

活動前準備工作

活動前先將學生分組，建議每組以 4-6 人為原則，以能夠面對面討論為佳。

壹、準備活動

一、家長志工入班自我介紹與培養默契

(教學時間：5分鐘)

(一) 自我介紹

(二) 默契培養

- 說 1 的時候，請大家把雙手放頭頂上
- 說 2 的時候，請大家把雙手放雙肩
- 說 3 的時候，請大家把雙手放自己的大腿上

(三) 進行默契練習

二、故事前傳 (教學時間：5分鐘)

當年的西遊記是敘述唐三藏、孫悟空、豬八戒、沙悟淨赴西域取經，途中發生的冒險故事。時序遞移，當年西遊記的唐僧一行人誤闖時光隧道來到 21 世紀！他們發現有更可怕的挑戰，讓我們一同與唐僧接受挑戰並克服險阻吧！

貳、發展活動

一、活動一：大搜查線 (教學時間：10分鐘)

(一) 西遊故事首部曲：生性開朗的豬八戒，個性豪邁不修邊幅，總是挺著大肚臍，但最近他開始覺得自己的打扮格格不入，於是開始尋找讓身

材變厲害的方法。但過一陣子後，八戒開始不喜歡和家人講話，眼神渙散，目光呆滯，連看到最喜歡的食物都沒有食欲，渾身無力，而且常有噁心嘔吐的症狀。整天神經緊繃，對家人無故發脾氣，還會自己胡言亂語，都不像平常的八戒了！

(二) 動腦想一想

1. 問學生八戒的行為上有什麼轉變？
2. 問學生可能的原因是什麼？

二、活動二：大家來找碴 (教學時間：8分鐘)

(一) 仔細瞧一瞧

1. 向學生展示吸毒前後同一人的圖片
2. 請學生觀察他們的改變
3. 請學生舉手說出改變的地方
4. 請學生推測改變原因
5. 向學生公布答案

(二) 動腦想一想

1. 問學生「如果你的親友吸毒，你會有什麼感覺？」
2. 發情緒單給學生，請學生從情緒單中將自己的情緒塗上顏色
3. 家長志工正向引導學生：親友吸毒或是犯錯並不是自己的錯，想要幫助親友，先從照顧好自己的開始，所以可以學習先調整自己的情緒

三、活動三：做出好選擇 (教學時間：10分鐘)

- (一) 問學生「面對親友吸毒時，要如何紓解負面情緒？」
- (二) 請學生在愛心便利貼中，寫下紓解負面情緒的 3 個好方法
- (三) 分享時間 (★小提醒：讓小組學生將寫好的 3 個方法分享在桌面上，互相觀摩)
- (四) 請學生從別人的好方法中，挑出 2 個好方法貼在自己的學習單上 (★小提醒：如果同時有 2 位學生想要同一張便利貼的好方法，可發下特殊顏色的愛心便利貼，讓學生把這個好方法再次寫下來)

參、綜合活動

結語 (教學時間：2分鐘)

提醒學生，親友吸毒或犯錯並不是我們的錯，我們沒有能力去改變大人犯的錯，但有能力選擇好的方法來調適情緒

