

109 學年度一年級線上教學計畫

(一)線上混成教學

日期	5月20日(星期四)	5月21日 (星期五)
	<p><u>學習內容 1:健康</u> 進度:依各班進度(請參考附件一二) 方式:線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2:生活美語</u> Unit 4 - Google 雲端硬碟(第2冊生活美語) Fun World 第二冊 HessCanHelp(自學專區複習) 【HESS ENGLISH CLASSROOM】Ww Xx Yy Zz Fun World 2 Unit 4 - YouTube (WXYZ) https://www.youtube.com/watch?v=ykQyD1k1o4k (外師導讀) https://www.youtube.com/watch?v=NrdXbJjv2yU (跳舞) 方式:線上同步學習(請參考附件三)</p> <p><u>學習內容 3:生活</u> 進度:就是愛運動:青草國小(公視三台) 方式:線上同步學習</p>	<p><u>學習內容 1:體育</u> 進度:依各班進度(請參考附件四、五) 方式:線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2:閩南語</u> 依各班進度(請參考附件六) 方式:線上同步學習</p> <p><u>學習內容 3:生活</u> 進度:下課花路米:仿生大賽(公視三台) 方式:線上同步學習</p>
	5月24日 (星期一)	5月25日 (星期二)
	<p><u>學習內容 1:體育</u> 進度:依各班進度(請參考附件四、五) 方式:線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2:生活</u> 進度:熊星人地球人:什麼是美?(公視三台) 方式:線上同步學習</p> <p><u>學習內容 3:彈性</u></p>	<p><u>學習內容 1:生活</u> 1. 課本第五單元第一課:天氣變熱了(P96~P97) 2. 南一電子書:夏天防曬 https://pse.is/3exxe8 方式:線上同步學習</p>

	<p>1. 觀看《心五四兒童生活教育動畫》02--停水 48 小時 https://www.youtube.com/watch?v=1Bva-hH9AbQ</p> <p>2. 觀看影片省水標章宣導片，完整版。 https://youtu.be/2uuDKkA7BR8</p> <p>3. 看完影片後，請使用 A4 空白紙(若無，回收空白紙亦可)，請孩子發揮創意設計省水標章的圖案，可上色，不指定彩繪用具。若無，因疫情避免外出群聚購買用具，鉛筆構圖亦可，復課回校後交給老師。</p>	<p><u>學習內容 2: 生活</u> 進度: 思考重要嗎?(公視三台) 方式: 線上同步學習</p>
<p>5 月 26 日 (星期三)</p>		<p>5 月 27 日 (星期四)</p>
	<p><u>學習內容 1: 體育</u> 進度: 依各班進度 (請參考附件四、五) 方式: 線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2: 生活美語</u> https://www.hesscanhelp.com/fun-world-%E7%AC%AC%E4%BA%8C%E5%86%8A-1 (自學專區複習)</p> <p><u>學習內容 3: 生活</u> 進度: 一起蛇來蛇去玩蛇版(公視三台) 方式: 線上同步學習</p>	<p><u>學習內容 1: 健康</u> 進度: 依各班進度 (請參考附件一二) 方式: 線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2: 生活</u> 進度: 拜訪機器人博物館(公視三台) 方式: 線上同步學習</p>
<p>5 月 28 日 (星期五)</p>		
	<p><u>學習內容 1: 體育</u> 進度: 依各班進度 (請參考附件四、五) 方式: 線上同步學習</p> <p><u>學習內容 2: 閩南語</u> 依各班進度 (請參考附件六) 方式: 線上同步學習</p>	

	學習內容 3:生活	
	進度:什麼是美?(公視三台)	
	方式:線上同步學習	

(二)復課補課：當停課原因消失時，應即恢復上課；學校並應採取適當之補救教學措施。復課後，採實體補課之班級課表，亦同步公告學校網頁。

週次 節次	五月 31 日 (星期一)	6 月 1 日 (星期二)	6 月 2 日 (星期三)	6 月 4 日 (星期五)
早修 8:00-8:40	國語 第九課七彩的虹 生字造詞 (P82、83、84)	數學 進度: 7-2 認識月曆 (P86、87、88)	國語第九課七彩的虹 內容深究、試說大意、認識語詞 (P82、83、84)	數學 進度: 7-2 認識月曆 習作 P66~P67 指導 <u>補充繪本:慌張先生</u>
週次 節次	6 月 7 日 (星期一)	6 月 8 日 (星期二)	6 月 9 日 (星期三)	6 月 11 日 (星期五)
早修 8:00-8:40	國語 第九課七彩的虹 介紹水部和多部、認識語詞、讀懂課文(P85、86、87)	數學 進度: 7-3 月曆的應用、練習園地 (P89~92)	國語 第九課七彩的虹 聆聽練習 補充:1. 繪本 <u>獅子燙頭髮</u> 2. 向陽的彩虹 + 賞析 (P88、89)	數學 進度: 7-3 月曆的應用 習作 P68~P71 指導
週次 節次	6 月 14 日 (星期一)	6 月 15 日 (星期二)	6 月 16 日 (星期三)	6 月 18 日 (星期五)
早修 8:00-8:40	端午節放假	國語 第九課七彩的虹	數學 進度:8-1 兩位數的加法	國語 第十課 和你在一起

		習作第九課 指導 補充繪本:彩 虹花	(P93~P94)	朋友賓果、 課文朗讀、 試說大意 (P90~P93)
週次 節次	6月14日 (星期一)	6月15日 (星期二)	6月16日 (星期三)	6月18日 (星期五)
早修 8:00-8:40	國語 第十課 和你 在一起 語詞教學、 生字造詞 (P92~P94)	數學 進度:8-1 兩 位數的加法 (P95~P96)	國語 第十課 和你 在一起 內容深究、 拉的意思、 顛倒語詞、 造句 (P92~P97) (P90~P93)	數學 進度:8-1 兩 位數的加法 (P97)
週次 節次	6月21日 (星期一)			
早修 8:00- 8:40	彈性 配合繪本 <u>獅 子燙頭髮</u> 幫獅子設計 有特色的鬃 毛			

日期	班級	連結	評量
5/19	106	<p>1.課本第三單元：流鼻血怎麼辦？（P48、49、50、51） 影片：https://www.youtube.com/watch?v=C_bkJItacoY （搜尋關鍵字：啊！我流鼻血啦！怎麼辦？）</p> <p>2. 課本第三單元總複習：眼睛、耳朵平時要注意的地方 影片： https://www.youtube.com/watch?v=t2C1FMptki4 （搜尋關鍵字：保護耳朵。聽覺健康基金會拍攝） https://www.youtube.com/watch?v=k3H4GuJK8-4 （搜尋關鍵字：eye 眼健康操。任賢齊版）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能說出流鼻血如何止血 2. 能說出3010的意義。 3. 能說出如何解決耳朵有異物的處理方式。
5/25	101 102 103 104 105	同上	
5/26	106	<p>1. 課本第四單元：身體碰碰碰 和人互動時，哪些是可以的身體接觸 影片：https://www.youtube.com/watch?v=ZKTWkd60yZg （搜尋關鍵字：我會保護自己的身體。台北市警察局婦幼警察隊拍攝）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能說出自己身體哪些部位不能隨便被碰觸。 2. 能說出當被碰觸感到不舒服時，可以怎麼做。

日期	班級	連結	評量
5/25	107 108 109 110 111	<p>1. 課本第五單元：生病了怎麼辦？(P64、65) 影片：https://www.youtube.com/watch?v=imAiLVpP9PQ (搜尋關鍵字：生病吃藥歌)</p> <p>2. 課本第五單元：腸病毒糾察隊 (P66、67) 影片 1： https://www.youtube.com/watch?v=NIOnR8CqvsE (搜尋關鍵字：酒精殺不死的腸病毒) 影片 2：腸病毒 https://www.youtube.com/watch?v=EgoMaQb6hoU (搜尋關鍵字：腸病毒宣導動畫)</p> <p>3. 家長與孩子一同觀賞影片 https://www.youtube.com/watch?v=VpxGSc05Lqc (搜尋關鍵字：認識腸病毒)</p>	<p>1. 能說出生病時，家人的做法</p> <p>2. 能說出腸病毒的症狀。</p> <p>3. 能說出當自己發生腸病毒的症狀時，可以怎麼做。</p>

日期	班級	連結	評量
5/19	103 102 109	<p><u>Unit 4 - Google 雲端硬碟</u> (第 2 冊生活美語)</p> <p><u>Fun World 第二冊 HessCanHelp</u> (自學專區複習)</p> <p>【HESS ENGLISH CLASSROOM】Ww Xx Yy Zz Fun World 2 Unit 4 - YouTube (WXYZ)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ykQyD1klo4k (外師導讀)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=NrdXbJjv2yU (跳舞)</p>	<p>Unit4 故事</p> <p>4. 知道故事內容</p> <p>5. 會說 WXYZ</p> <p>6. 會跟著跳舞</p>
5/20	107	同上	
5/21	111 106	同上	
5/24	101 110	同上	
5/25	108 105 112	同上	
5/26	103 102 109	https://www.hesscanhelp.com/fun-world-%E7%AC%AC%E4%BA%8C%E5%86%8A-1 (自學專區複習)	複習 Unit1、Unit2
5/27	107	同上	
5/28	111 106	同上	

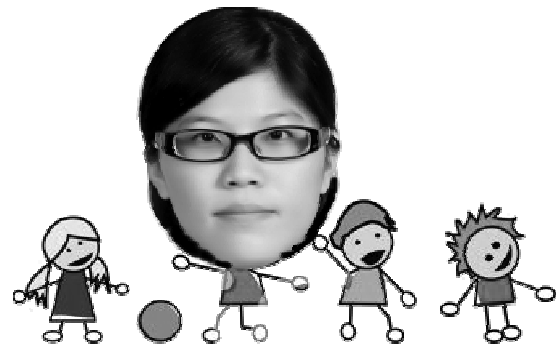
附件四



靜修國小
低年級體育課
線上教學內容說明

任課老師：顏玫妙

各位小朋友，今天運動了嗎？
面對現在的疫情，除了勤洗手、在外
外全程戴口罩外，還要讓自己的身體
體健健康康的，才有足夠的抵抗力
戰勝病毒！所以這段時間停課但
不停運動喔！各位家長，您們辛苦
了！每天忙著工作、做家事，有時
是不是會疏忽了運動呢？如果可
以，歡迎您們和孩子一起動起來，相
信有了您們的陪伴，孩子們也更容
易堅持下去的！



運動前注意事項

1. 確認身體狀況有沒有不舒服。
2. 穿著適當服裝進行運動。
3. 確認活動空間有沒有易碎、尖銳物品。
4. 記得要先做暖身操，和多補充水分。



1. 在家自學影片：

(1) 暖身運動

<https://www.youtube.com/watch?v=X86veiWFun8>



1. 在_{ㄉㄞˋ}家_{ㄏㄩㄛˊ}自_{ㄉㄞˋ}學_{ㄒㄨㄛˊ}影_{ㄩㄥˊ}片_{ㄓㄩㄢˊ}：

(2) 呼_{ㄏㄨ}拉_{ㄌㄚ}圈_{ㄑㄩㄢ}小_{ㄒㄩㄞˊ}遊_{ㄩㄥˊ}戲_{ㄒㄩㄝˊ}

<https://www.youtube.com/watch?v=z9gSiIBy9NM>

<https://www.youtube.com/watch?v=bFB-i81r82o>

<https://www.youtube.com/watch?v=gzcnYPH3XTA>

<https://www.youtube.com/watch?v=zSVjWcxPLYs>



1. 在_カ家_ノ自_ラ學_ブ影_シ片_ヲ：

(2) 跳_ク繩_ヲ

跳_ク繩_ヲ暖_ム身_ヲ運_ビ動_ス



<https://www.youtube.com/watch?v=O5mn33oWAYk>

基_本跳_ク繩_ヲ教_ヘ學_ブ

https://www.youtube.com/watch?v=K9RtuXG1_vE

花_式跳_ク繩_ヲ教_ヘ學_ブ

<https://www.youtube.com/watch?v=JS8JOYxmK4A>

<https://www.youtube.com/watch?v=lv6I2lg76kI>

<https://www.youtube.com/watch?v=e1qTNxaaL1o>

2. 在家自學作業：

每天請利用30分鐘進行練習。

3. 評量方式：

復學後將進行考試。

(1) 一分鐘連續跳繩。

(採用任何方式跳均可，如：

一、跳一迴旋、定點跑跳、

移動跑跳等方方式)

(2) 一分鐘連續搖呼拉圈。

(以腰部進行搖呼拉圈)



附件五

靜修國小 一年級體育科

授課老師：陳詠嫩 0917273636(line 帳號)

連絡方式：mimichen7120@chc.edu.tw、mimichen7120@gmail.com

上課方式：混成線上學習教學(blended learning)

日期	班級	課程訊息	準備物品	備註
5/20(四) 第二節 9:30~10:10	111	<p>本節課範圍：</p> <p>一、十分鐘暖身操 (共 10 分鐘) https://youtu.be/SoWPxCTHbaA (約 5 分鐘) 中間休息 2 分鐘 https://youtu.be/kiYKA7CGFGk (約 4 分鐘)</p> <p>二、墊上模仿秀 (共 30 分鐘) https://youtu.be/LC0QPvIUP9o (約 1 分鐘) 做 10 次，每次休息 2 分鐘 休息 2 分鐘，3 分鐘內收拾物品，結束課程。</p>	<p>一、水壺裝滿水 二、小毛巾擦汗 三、運動衣褲與運動鞋 四、軟墊</p>	
5/24(一) 第一節 8:40~9:20	111	<p>本節課範圍：</p> <p>一、十分鐘暖身操 (共 10 分鐘) https://youtu.be/SoWPxCTHbaA (約 5 分鐘) 中間休息 2 分鐘 https://youtu.be/kiYKA7CGFGk (約 4 分鐘)</p> <p>二、動物拳 (共 28 分鐘) https://youtu.be/1yEUhOIEuUQ (約 3.5 分鐘) 做 5 次，每次休息 2 分鐘 休息 2 分鐘，3 分鐘內收拾物品，結束課程。</p>	<p>一、水壺裝滿水 二、小毛巾擦汗 三、運動衣褲與運動鞋 四、軟墊</p>	
5/27(四) 第二節 9:30~10:10	111	<p>本節課範圍：</p> <p>一、十分鐘暖身操 (共 10 分鐘) https://youtu.be/SoWPxCTHbaA (約 5 分鐘) 中間休息 2 分鐘 https://youtu.be/kiYKA7CGFGk (約 4 分鐘)</p> <p>二、體育常識小測驗、跳繩小測驗 (共 25 分鐘) 休息 2 分鐘，3 分鐘內收拾物品，結束課程。</p>	<p>一、準備文具用品 二、白紙一張填入 20 題答案 三、開課後交回</p>	

體育常識小測驗

年 班 號 姓名：

對的請打○，錯的請打X：

- ()做暖身運動時要聽口令，並且認真做。
- ()排隊的時候可以不用對齊，輕鬆就好。
- ()上課時身體突然不舒服或受傷，一定要趕快告訴老師。
- ()借用體育器材練習時，要好好愛護它。
- ()體育課以外的時間，不適合多運動。
- ()同學的動作不熟練時，我們應該多鼓勵他。
- ()遵守體育課的規則，是每一個同學的責任。
- ()跑步很喘時還是要跑快一點，因為在操場不可以停下來。
- ()老師講解的規則我已經學會了，所以不用專心聽講。
- ()因為夏天上體育課很熱，所以可以穿涼鞋或裙子。

跳繩小測驗

年 班 號 姓名：

對的請打○，錯的請打X：

- ()跳繩的時候，要和同學保持適當的距離才不會發生危險。
- ()和同學一起跳繩可以加快速度，這樣比較好玩。
- ()跳繩的技巧是轉動手腕，甩動繩子。
- ()同學跳繩時可以突然拉住他的繩子，幫他訓練反應力。
- ()把同學和我的繩子綁在一起跳，這樣練習才會更厲害。
- ()跳繩時要準備長度適中的繩子，才不會受傷。
- ()正確的跳繩方法是，用前腳掌起跳和落地。
- ()在練習跳繩之前，要將暖身動作確實做好。
- ()跳繩時手臂要張開，這樣才能跳快一點。
- ()和同學一起跳繩時，可以一起喊口令讓動作更協調。

附件六:一年級“閩南語”補課課程計畫

日期	班級	課程內容與連結	評量
5/19 (三)	101 111	<p>https://www.tsinbook.com.tw/ 以訪課身份登入 點選學生用書/閩南語第二冊電子書(自學版)</p> <p>1、複習第一課~第三課課文 2、打開第四課 我 p.62-63 整頁念誦：跟著課文念讀 數次，直到順暢。 3、課文語詞解說：自行念讀 4、課文歌曲、課文律動：練習數次 5、看卡通學台語 - 目調花花</p> <p>Ps：電子書打不開可點選下面影片 課文、歌曲 https://www.youtube.com/watch?v=SLOu7OGCmvU 卡通學台語 https://www.youtube.com/watch?v=UQWeFWvUGr4</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會朗讀一~三課課文 2. 知道 ch4 課文內容 3. 朗讀課文給家人聽 4. 會跟著唱歌跳舞 5. 知道影片內容
5/20 (四)	108 105	同上	
5/21 (五)	110 102 109 103	同上	
5/24 (一)	104	同上	
5/25 (二)	107 106 112	<p>https://www.tsinbook.com.tw/ 以訪課身份登入 點選學生用書/閩南語第二冊電子書(自學版)</p> <p>1、複習第四課課文 2、打開第四課 輕鬆學語詞 p64-65 整頁念誦：將 7 個五官的語詞念讀數遍，直到熟練 3、語詞運用 p66：念讀熟練 例：喙齒→用喙齒哺物件→阿兄用喙齒哺物件 4、講看覓 p67：念讀熟練 5、防疫學母語 https://www.youtube.com/watch?v=TEH2FKDfY3A 喙罨(tshui-am)、酒精 tsiú-tsing、額仔度針(hiah-á tōo-tsiam)、磅針(pōng-tsiam)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會朗讀 ch4 課文 2. 跟家人介紹自己的五官(7 個) 3. 依照「語詞運用」的形式，進行替換語詞做句子練習 4. 與家人做對話的練習 5. 知道喙罨(tshui-am)、酒精 tsiú-tsing、額仔度針(hiah-á tōo-tsiam)、磅針(pōng-tsiam)的念法

5/26 (三)	101 111	同上	
5/27 (四)	108 105	同上	
5/28 (五)	110 102 109 103	同上	