

二年級健康課

授課老師：周育瑩

連絡方式：[distance1009@gmail.com](mailto:distance1009@gmail.com)

日期	課程內容/連結	評量
5/19-21	<p><b>課本第三單元：齲齒遠離我</b> <b>電子書：下方工具列輸入「40-41」頁</b> <a href="https://webtextbook.knsh.com.tw/Ebookviewer2/Ebook.html?id=2102081009192">https://webtextbook.knsh.com.tw/Ebookviewer2/Ebook.html?id=2102081009192</a></p> <p>1. 觀看影片，複習「貝氏刷牙法」 <a href="https://youtu.be/x2W2YAEVtiM?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk">https://youtu.be/x2W2YAEVtiM?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk</a> (搜尋關鍵字：貝氏刷牙法口訣 321 快速學習)</p> <p>2. 課本 (P40、41) (1) 建立護齒好習慣：餐後、睡前確實潔牙；少吃甜食、含糖飲料 (2) 認識口腔保健服務：定期檢查、塗氟、窩溝封填 定期塗氟-看影片 <a href="https://youtu.be/XLOptmtYa_s?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk">https://youtu.be/XLOptmtYa_s?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk</a> (搜尋關鍵字：定期塗氟讓蛀牙遠離你的寶貝) 窩溝封填-看影片 <a href="https://youtu.be/pwAxiqN0hju?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk">https://youtu.be/pwAxiqN0hju?list=PLXpQ8I8p10E1PXRDMU5PA6Kc3Gw6GXbyk</a> (搜尋關鍵字：牙齒窩溝封填是什麼?)</p> <p>3. 完成課本 42-43 頁「現學現用」</p>	<p>1. 能說出貝氏刷牙法 <b>【口訣 321】</b> 3-三面要刷 2-兩顆一起刷 1-來回刷 10 次</p> <p>2. 能說出護齒好習慣</p> <p>3. 於每日餐後、睡前潔牙</p>
5/24-28	<p><b>課本第四單元：保健小學堂</b> <b>電子書：下方工具列輸入「44-45」頁</b> <a href="https://webtextbook.knsh.com.tw/Ebookviewer2/Ebook.html?id=2102081009192">https://webtextbook.knsh.com.tw/Ebookviewer2/Ebook.html?id=2102081009192</a></p> <p>1. 閱讀課本 44-45 頁</p> <p>2. 觀看影片，認識新型冠狀病毒： <a href="https://www.youtube.com/watch?app=desktop&amp;v=GPCIbKS2Cv0">https://www.youtube.com/watch?app=desktop&amp;v=GPCIbKS2Cv0</a> (搜尋關鍵字：戴了王冠的小刺球)</p> <p>3. 防疫大作戰： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=W4a0hctXRCs&amp;t=151s">https://www.youtube.com/watch?v=W4a0hctXRCs&amp;t=151s</a> (搜尋關鍵字：PEC 原創防疫繪本動畫 2 防疫小隊)</p> <p>4. 停課在家可以做什麼： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RCPdaB0zPUQ">https://www.youtube.com/watch?v=RCPdaB0zPUQ</a> (搜尋關鍵字：PEC 原創防疫繪本動畫 3 我準備好了)</p> <p>5. 記得每天向導師回報健康狀況</p> <p>6. 課程延伸：瀏覽觀看「衛生福利部疾病管制署兒童網」 <a href="http://cdc.media-net.com.tw/mac/Mac_index.aspx">http://cdc.media-net.com.tw/mac/Mac_index.aspx</a> 目前暫時無法開啟 修改：6. 準備一則笑話或謎語與家人分享，輕鬆一下!</p>	<p>1. 說出目前因什麼病毒傳染病而停課? 新型冠狀病毒</p> <p>2. 說出防疫小隊三成員。 (1) 口罩 (2) 肥皂 (3) 酒精</p> <p>3. 每天回報健康狀況</p>